



FODBOLD FÆLLESSKAB FORANDRING

ombold@ombold.dk

årsrapport_23.indd 2 17.04.2023 11:13



ombold

FODBOLD FÆLLESSKAB FORANDRING

Årbog 2022

årsrapport_23.indd 3 17.04.2023 11:13



årsrapport_23.indd 4 17.04.2023 11.13



årsrapport_23.indd 5 17.04.2023 11.13

Redaktion: OMBOLDs sekretariat
Redaktør: Kasper Susaa
Design og layout: Martin Ørsted
Forsidefoto: Anders Hviid

Adresse
Kofoeds Skole, Holmbladsgade 120, 3. sal, 2300 København S.
Mail: ombold@ombold.dk

Bestyrelse
Bestyrelsen er sammensat af personer med kompetencer, der kan understøtte OMBOLDS vision om at skabe positive livsforandringer for mennesker ramt af udsathed gennem fodbold.

Formand: Jonas Keiding Lindholm, Direktør for Tænketanken Mandag Morgen
Næstformand: Niels Neergaard, Administrerende direktør i Forenede Gruppeliv A/S
Bestyrelsesmedlem: Camilla Andersen, Direktør i Travel Sense A/S
Bestyrelsesmedlem: Helle Østergaard, Direktør MaryFonden
Bestyrelsesmedlem: Lykke Friis, Direktør for Tænketanken Europa
Bestyrelsesmedlem: Frits Ahlstrøm, Forhenværende mediedirektør og pressechef UEFA
Bestyrelsesmedlem: Jim Stjerne, Tidligere generalsekretær hos DBU
Bestyrelsesmedlem: Mikael Overgaard, Partneransvarlig hos Danmarks Underholdningsorkester
Bestyrelsesmedlem: Anya Manghezi, Direktør Høje-Taastrup Kommune
Bestyrelsesmedlem: Rikke Sparving, Aktivitetsansvarlig og landstræner i OMBOLD (medarbejderrepræsentant)

årsrapport_23.indd 8 17.04.2023 11:13

4 Formandens indspark

6 Om OMBOLD

8 Hvem spiller OMBOLD

10 OMBOLD-effekten

12 Aktiviteter

14 Geografi

16 Hjemløselandsholdet

18 Frivillige

20 Tal der tæller
– så mange har vi engageret

22 Økonomi og organisation

24 Samarbejdspartnere







Formandens indspark

Af Jonas Keiding Lindholm, bestyrelsesformand i OMBOLD

OMBOLDs vigtigste opgave er at byde mennesker på kanten af samfundet velkommen i gadefodboldens inkluderende fællesskaber. Det har vi gjort i snart 20 år for både psykisk sårbare, misbrugere, hjemløse og mange andre medmennesker i udsatte positioner, som alle har det fælles, at de er faret vild i tilværelsen og af den ene eller anden grund ikke passer ind i det etablerede foreningsliv.

I OMBOLD tilbyder vi et trygt og meningsfyldt fællesskab omkring boldspillet. Et fællesskab, hvor spillerne aldrig er alene, altid mødes med accept og anerkendelse og med mulighed for at spejle sig i andre, der også kæmper - eller har kæmpet - med ondt i livet.

Tæt samarbejde med kommuner om at favne markant flere mennesker i udsatte positioner

I 2022 skabte OMBOLD endnu flere positive og inkluderende fodboldfællesskaber for en endnu større gruppe af sårbare og traditionelt idrætssvage medmennesker i Danmark. Vores fodboldfællesskaber og OMBOLD-aktiviteter voksede både i antal, deltagelse og geografisk spredning. I 2022 skabte OMBOLD endnu flere positive og inkluderende fodboldfællesskaber for en endnu større gruppe af sårbare og traditionelt idrætssvage medmennesker i Danmark. Vores fodboldfællesskaber og OMBOLD-aktiviteter voksede både i antal, deltagelse og geografisk spredning. I 2022 deltog ca. 1.800 spillere i vores åbne træninger, stævner, mesterskaber og AsfaltLigaer. Det er en stigning på hele 16 procent i forhold til 2021, heraf steg antallet af unikke kvinder der deltog i vores aktiviteter fra 237 til 252. Den betydende stigning kom blandt andet på baggrund af nye kommunesamarbejder. I 2022 øgede OMBOLD sin tilstedeværelse, så vi nu tilbyder åbne træninger og AsfaltLigaer i 18 kommuner landet over.
På trods af denne udvikling hviler vi ikke med bolden ved vores fødder. Ambitionen for de kommende år er at udvide vores aktiviteter til endnu flere kommuner og dermed få endnu flere medmennesker inkluderet i et fodboldfællesskab, hvor de bor eller opholder sig.

Styrket vækst og robust programvirke baner vejen

Som en social NGO er en omsætningsøgning aldrig et mål i sig selv. Men en tilgang i stigningen af partnere og bevillingsydere er forudsætningen for, at vi som organisation kan flytte nålen i en positiv retning for endnu flere udsatte danskere, som har behovet for - og modet til - at være en del af et forandringsorienteret fællesskab med fodbolden i centrum.

årsrapport_23.indd 8 17.04.2023 11.13



Derfor er vi stolte, når vi opgør vores årsregnskab og igen kan konstatere, at vi har øget omsætningen - denne gang med 15 procent. Stigningen, som primært skyldes øget støtte fra fonde, offentlige puljer og kommuner, fortæller os to forskellige historier: På den ene side den triste sandhed, at flere og flere udsatte voksne står uden for det etablerede foreningsliv. På den anden side, at OMBOLDs mangeårige idrætssociale programvirke med velafprøvede metoder og knæsatte aktiviteter i øjenhøjde med målgruppens sammensætning og behov, beviseligt øger spillernes trivsel, helbred og fællesskabsdeltagelse.

Der skal lyde en meget stor tak til alle vores samarbejdspartnere for at læne Jer ind i OMBOLDS formål og virke og for at samarbejde med os om at tilbyde mere aktive og værdige liv for samfundets udsatte gennem gade-idrættens inkluderende fællesskaber.

Vi er kommet langt – men er ikke i mål

OMBOLDs bestyrelse vedtog i 2021 en ny strategi med en ambition om at gøre OMBOLD til landets mest betydende idrætssociale aktør. I 2024 vil årligt engagere mindst 2.500 voksne i udsatte positioner i stærke og inkluderende fodboldfællesskaber i mindst 30 kommuner landet over.

Det er et ambitiøst mål. Men det er også et nødvendigt mål, for alt for mange danskere lever i et socialt udenforskab. Det står vi i OMBOLD op hver morgen for at gøre noget ved. Heldigvis er der mange, der bakker op om ambitionen, som den positive udvikling i spillerantal og kommunesamarbejder i 2022 er et vidnesbyrd om. Vi glæder os til at invitere endnu flere af landets beslutningstagere, kommuner, fonde og partnere med om bord i de kommende år, så vi i fællesskab – og gennem idrætsfælleskaber - kan forandre tilværelsen for nogle af samfundets allermest udsatte.

ombold



årsrapport_23.indd 10 17.04.2023 11.13



Om OMBOLD

OMBOLD giver mennesker i udsatte positioner mulighed for at deltage i positive fodboldfællesskaber, hvor alle accepteres, som de er.

OMBOLD er en NGO, der understøtter fodboldaktiviteter for mennesker i udsatte positioner i kommuner i hele Danmark. Vi bruger fodbolden, og det fællesskab der følger med, til at skabe positive livsforandringer for målgruppen.

Siden 2003 har OMBOLD engageret mere end 20.000 voksne, som ikke naturligt opsøger de traditionelle idrætsforeninger. Det gør OMBOLD til den største idrætssociale organisation i Danmark.

Vi engagerer og aktiverer målgruppen gennem vores tre kerneaktiviteter; Hjemløselandsholdet, åbne træninger samt regionale og nationale mesterskaber.

Det kan være svært at passe ind i traditionel foreningsidræt, hvis man kæmper med misbrug, psykisk sårbarhed eller hjemløshed. Det betyder, at mennesker i udsatte positioner oftest står uden for disse fællesskaber, og de får derfor ikke glæde af de positive gevinster ved fodbolden. Men i vores fodboldfællesskab er der plads til alle.

Hos os bliver alle set som engagerede fodboldspillere eller frivillige, der er en del af et landsdækkende fællesskab. Netop af denne grund oplever spillerne OMBOLD som et frirum, hvor anerkendelse og fællesskab er i centrum. Og de positive effekter i forhold til ensomhed, misbrug og sundhedstilstand er ikke til at tage fejl af

Fodbold, fællesskab og forandring er mottoet i OMBOLD – og for mange betyder det en ny start i livet.

Hvem spiller OMBOLD?

OMBOLD er for mennesker ramt af udsathed, der ikke passer ind i den traditionelle foreningsidræt

OMBOLDs primære målgruppe er mennesker i udsatte positioner, herunder hjemløse, psykisk sårbare og misbrugere. OMBOLD henvender sig til mennesker i alle aldre, former, farver og med forskellige baggrunde. Vores spillere er meget forskellige og har vidt forskellige forudsætninger for at spille fodbold. De har dog det til fælles, at de ikke passer ind i den traditionelle foreningsidræt, men gerne vil være en del af et positivt fællesskab med fodbolden som omdrejningspunkt.



ombold

årsrapport_23.indd 12 17.04.2023 11.13

18 til 65 år
er aldersspændet
blandt OMBOLDs spillere
- gennemsnitsalderen er 35 år.

32%
af spillerne har et
aktivt alkoholmisbrug eller
har tidligere haft et

46%
af spillerne har et aktivt stof-
misbrug eller har tidligere
haft et

34%
af spillerne er ramt
af hjemløsehed



35%
af spillerne er i arbejde
eller under uddannelse

16,2%
af spillerne er kvinder

84%
af spillerne har en psykisk sårbarhed.
OMBOLD-spillerne kæmper typisk
med depression, bipolar lidelse,
ADHD, Angst og OCD.

61%
af spillerne er på
kontanthjælp, efterløn
eller førtidspension

Kilde: OMBOLDs spillerundersøgelse 2022

53 %
af spillerne oplever, at OMBOLD giver dem overskud til at starte i arbejde eller på uddannelse og/eller blive ved med at arbejde/studere*

81 %
af vores spillere føler sig mindre ensomme, når de er en del af OMBOLD*

72 %
af spiller får mere energi til at klare hverdagens gøremål, når de spiller OMBOLD*

60 %
af spillerne, der har et aktivt misbrug, oplever, at deres deltagelse i OMBOLD bidrager til, at deres misbrug reduceres*



OMBOLD-effekten

88 %
af spillerne føler, at de er en del af et fælles-skab, når de spiller med i OMBOLD*

2 timers
timers gadefodbold om ugen i kun 12 uger bety-der, at hjemløse kommer ud af risikozonen i forhold til de største livsstilssygdomme (Krustrup et al. 2012)

ombold

Aktiviteter

Stævner og mesterskaber

Til stævner og mesterskaber samles OMBOLD-hold fra hele landet, og danner rammen om det nationale fællesskab i OMBOLD. Det er for mange af spillerne et højdepunkt, som de ser frem imod, og som giver motivation til at træne fodbold i hverdagen.

Åbne træninger

OMBOLDs åbne træninger er et gratis og uforpligtende tilbud til hele vores målgruppe.
Vores dygtige trænere styrer træningerne, og der er plads til alle uanset niveau.
I 2022 havde vi åbne træninger i 18 kommuner over hele landet. I København havde vi træninger alle ugens hverdage på nær fredag.

AsfaltLigaen

AsfaltLigaen er de udsattes svar på Superligaen. Her dyster selvorganiserede hold og hold fra herberger/ forsorgshjem, væresteder, misbrugsbehandlingstilbud mv. Der er point på spil, når holdene spiller i AsfaltLigaen, men OMBOLDs inkluderende fællesskab er stadig det vigtigste.



I 2022 blev der afviklet regionale mesterskaber i **Fredericia**, **Faaborg**, **Holbæk** og **København**. DM blev afviklet over to dage i **Aalborg**.

Mere end **1.458 spillere** deltog i stævner i 2022

Mere end **1.450 spillere** deltog i de åbne træninger i 2022

ombold

OMBOLD afviklede på landsplan **18 åbne træninger** hver uge i 2022

Udover de fem regionale mesterskaber blev der afviklet **13 stævner**, hvor der deltog **132 forskellige hold**



De åbne træninger afholdes typisk i samarbejde med en kommune, der stiller med en socialfaglig medarbejder, og en fodboldklub, der stiller med en klubtræner.


Stævner og mesterskaber
Åbne træninger
Asfaltliga
Aalborg
Aarhus
Holbæk
Esbjerg
Vejle
Fredericia
Odense
Slagelse
Sønderborg
Svendborg
Næstved
Vordingborg
Faaborg
København:
Nørrebro
Vesterbro
Østerbro
Frederiksberg
Amager
Glostrup
Rødovre
Albertslund
Høje-Taastrup


Nybolig
Pale Ørtoft


CM.com
't Hekeltje
Verhuur voor party & event en tentenverhuur
YVEY
You Matter!
hummel
Utrecht



Hjemløselandsholdet

Det danske hjemløselandshold i gadefodbold – fra udsat til udvalgt

Hvert år udtager OMBOLD otte spillere til hjemløselandsholdet. Spillerne deltager i et landsholdsforløb med henblik på at skabe positive livsforandringer gennem fodbolden og skabe de bedste forudsætninger for, at landsholdet gør en god figur til VM for hjemløse.

Spillerne kan kun være på landsholdet i et år. Herefter går turen videre til andre, som kan se frem til deres livs oplevelse.

Hjemløselandsholdet udtages for at nuancere omverdenens forståelse af, hvad det vil sige at være ramt af hjemløshed og udsathed.

Til VM for hjemløse får tilskuere mulighed for at kigge med – og ikke væk eller ned - mens spillerne optræder i positive rammer med seværdig fodbold.

> ***"Jeg elsker at spille fodbold, og når jeg er sammen med landsholdet, motiverer det mig til at ændre mit liv til det bedre"***
>
> Dannie spiller på hjemløselandsholdet i 2022.



404
frivillige har hjulpet OMBOLD i 2022.
Ud af dem har **287** frivillige været vores spillere



OMBOLDs frivillige

Vores spillerfrivillige bidrager med det, de kan. Det giver stolthed og ejerskab, og det skaber stor værdi for OMBOLD

Den frivillige indsats fra spillerne er en central del af vores arbejde. Det giver ejerskab og stolthed hos vores frivillige at bidrage og gøre en forskel for andre. I OMBOLD er der altid frivilligopgaver, der matcher spillernes energi og overskud.

Til stævner, mesterskaber, åbne træninger og Asfaltligaer løser vores spillerfrivillige alverdens forskellige opgaver. De stiller baner op, dømmer kampe, er med i forplejningsteltet og meget andet. Vores frivillige er med andre ord en fuldstændig essentiel del af afviklingen af vores aktiviteter.
Vi arbejder målrettet på at fastholde og udbygge vores gruppe af spillerfrivillige. En forventet målsætning med vores indsats på frivilligområdet har været, at mindst 70 procent af vores spillere skal opleve mindre ensomhed og øget selvværd med udgangspunkt i deres indsats hos OMBOLD.

Frivillige "fysser" drager omsorg for spillerne
Til vores store stævner og mesterskaber flokkes spillerne til teltet, hvor de frivillige i de grønne trøjer befinder sig. De frivillige i de grønne trøjer er fysioterapeutstuderende, og som et led i deres uddannelse er de en del af vores stævne-setup. Med omsorg og faglighed sørger de for, at vores spillere er klar til at yde deres ypperste på banen.
Alle parter vinder i OMBOLDs samarbejde med Professionshøjskolen i København og VIA University College, hvor de fysioterapeutstuderende kommer fra. OMBOLD-spillerne modtager faglig kompetent og omsorgsfuld behandling, mens "fysserne" bliver udfordret og udvikler sig i mødet med en anderledes og sårbar målgruppe.

> ***Jeg er ny dommerfrivillig og lidt usikker. Men det gør mig glad og stolt, når jeg bliver spurgt om, om jeg vil dømme. Det bekræfter mig i, at jeg gør det godt"***
>
> Rene Raj, spillerfrivillig i OMBOLD.

Tal der tæller

– så mange har vi aktiveret og engageret i 2022

134
hold har deltaget i vores stævner og mesterskaber

88 %
af vores spillere deltog regelmæssigt i vores aktiviteter

18
kommuner har haft mindst én ugentlig OMBOLD-træning

252
kvindelige spillere deltog i OMBOLDs aktiviteter

ombold

1.800
spillere har deltaget i vores aktiviteter på landsplan

292
spillere deltog hver uge i vores fodbold-fællesskaber

404
frivillige har hjulpet OMBOLD i 2022. Ud af dem har 287 frivillige været vores spillere

723
nye spillere er begyndt at spille OMBOLD

Økonomi og organisation

OMBOLDs økonomi er sammensat af statslige og kommunale midler samt støtte fra fonde og private virksomheder og organisationer.

Til trods for at driftsstøtten fra socialministeriet og kulturministeriet samlet set kun udgør lidt over 20 procent af vores omsætning er denne støtte en afgørende forudsætning for driften af sekretariatet og vores kerneydelser såsom stævner og mesterskaber, understøttelse af lokale træninger og det danske hjemløselandshold

I 2022 forøgede OMBOLD samlet set sine omsætning med 15 procent. Det skyldtes primært en stigning i støtte til nye projekter samt støtte fra kommuner. Det er andet år i træk, at OMBOLD oplever en markant vækst. Den positive udvikling følger bestyrelsens strategi, der understreger, at et styrket økonomisk fundament er forudsætningen for, at OMBOLD fortsat kan opleve positiv udvikling i forhold til antal af spillere.

OMBOLD går ud af året med et budgetteret underskud på 327.000 kroner. Det afspejler en bestyrelsesbeslutning om at bringe midler fra egenkapitalen i spil til at øge aktivitetsniveauet i 2022 oven på to år med mange covic19-udsatte aktiviteter og lavere deltagelsesgrad fra målgruppen end i normale år

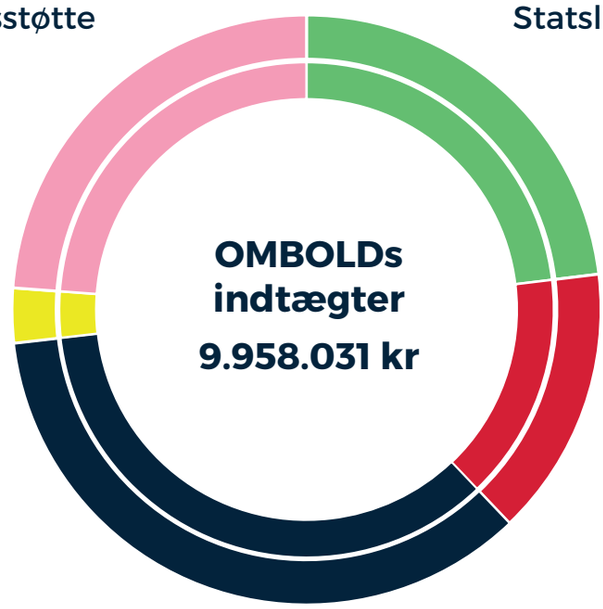
Der var i 2022 en betydelig vækst på medarbejderfronten. Det betød af OMBOLD-sekretariatet til sidst på året bestod af i alt 12 fuldtidsmedarbejdede og fire deltidsmedarbejdede.

Udover den faste medarbejderkerne frikøbte OMBOLD timer hos 19 kommunale medarbejdere og 10 klubtrænere i lokale fodboldklubber. Disse medarbejdere brugte deres frikøbte tid på at understøtte OMBOLD-træninger, rekruttere målgruppen og deltage i nationale OMBOLD-aktiviteter.

24%
Driftsstøtte

23%
Statslige puljer

3%
Donationer, virksomhedssamarbejder og sponsorater

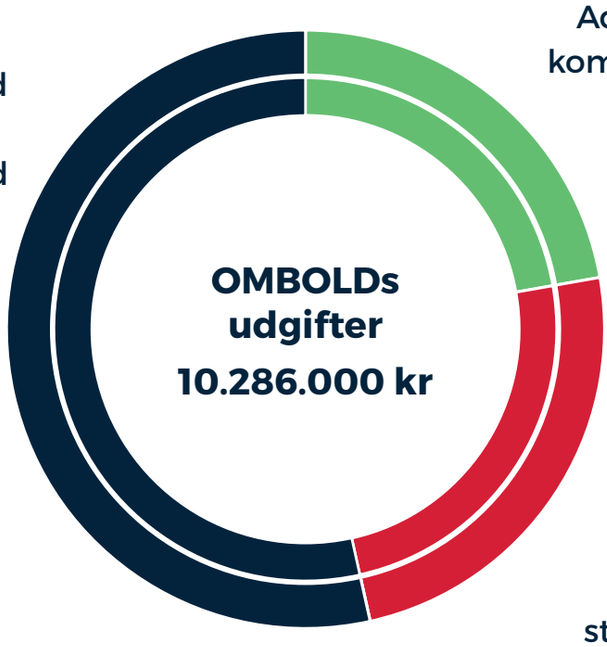


15%
Kommunale samarbejdsaftaler

35%
Fonde

53%
Projekter
- Asfaltliga
-Fælles Om Fodbold
-Kvindeindsats
- Inklusion i Fodbold Danmark

22%
Sekretariat
Administration, kommunikation og udvikling



24%
Aktiviteter
Hjemløselandshold, åbne træninger, stævner og mesterskaber, opsøgende arbejde

Samarbejdspartnere

Bidragsydere

Landsholdssponsorer

årsrapport_23.indd 28 17.04.2023 11.13

Klubsamarbejder























Kommunesamarbejder





































