

ombold

20 ÅR MED FODBOLD, FÆLLESSKAB & FORANDRING

Årbog 2023 – 20 års jubilæumsudgave

Redaktør: Kasper Susaa
Design og layout: Martin Ørsted
Forsidefoto: Fireflow Media

Adresse
Kofoeds Skole, Holmbladsgade 120, 3. sal, 2300 København S.
Mail: ombold@ombold.dk

Bestyrelse
Bestyrelsen er sammensat af personer med kompetencer, der kan understøtte OMBOLDS vision om at skabe positive livsforandringer for mennesker i udsatte positioner gennem fodbold.

Formand: Formand: Jonas Keiding Lindholm, Impact Director for Alrow Media
Næstformand: Niels Neergaard, Administrerende direktør i Forenede Gruppeliv A/S
Bestyrelsesmedlem: Camilla Andersen, Direktør i Travel Sense A/S
Bestyrelsesmedlem: Helle Østergaard, Direktør MaryFonden
Bestyrelsesmedlem: Lykke Friis, Direktør for Tænketanken Europa
Bestyrelsesmedlem: Frits Ahlstrøm, Forhenværende mediedirektør og pressechef UEFA
Bestyrelsesmedlem: Jim Stjerne, Tidligere generalsekretær hos DBU
Bestyrelsesmedlem: Mikael Overgaard, Partnership Manager hos EuroSkills2025
Bestyrelsesmedlem: Anya Manghezi, Direktør Høje-Taastrup Kommune
Bestyrelsesmedlem: Rikke Sparving, Aktivitetsansvarlig og landstræner i OMBOLD (medarbejderrepræsentant)

4 Formandens indspark

6 Om OMBOLD

8 Hvem spiller OMBOLD

10 OMBOLD-effekten

12 Jubilæumsår:
20 år med OMBOLD

14 Aktiviteter

16 Geografi

18 Hjemløselandsholdet

20 Frivillige

22 Tal der tæller
– så mange har vi engageret

24 Økonomi

26 Samarbejdspartnere







Formandens indspark

Af Jonas Keiding Lindholm, bestyrelsesformand i OMBOLD

2023 markerede et stort år for OMBOLD. Det var 20 år siden, at det første OMBOLD-stævne blev spillet på en oppustelig fodboldbane på Rådhuspladsen i København med deltagelse af cirka 100 Hus Forbi-sælgere fra hele landet. Vinderne af turnering blev udvalgt til at spille på hjemløselandsholdet og repræsentere Danmark ved verdens første VM for hjemløse i 2003 i Østrig.

Stævnet på Rådhuspladsen blev samtidig startskuddet til OMBOLD. Spillernes lyst til at spille mere fodbold var ikke til at tage fejl af, og de ville have mere end blot et enkelt stævne. 20 år senere er tusindvis af mennesker, der kæmper med hjemløshed, misbrug og psykisk sårbarhed, blevet en del af OMBOLDs meningsfulde og sunde fællesskaber med fodbolden som omdrejningspunkt.

OMBOLD er vokset og understøttede i 2023 mere end 1.300 idrætsaktiviteter i Danmark. På samme tid står OMBOLD stadig bag hjemløselandsholdet for både mænd og kvinder, og vi har etableret os som en markant stemme og aktør inden for udsatteidrætten.

Nye samarbejder har skabt vækst i spillerantal

Antallet af spillere, aktiviteter og steder, vi er repræsenterede, voksede igen i 2023. Mere end 2.100 spillere deltog i vores åbne træninger, stævner, mesterskaber og asftaltligaer. Til sammenligning aktiverede vi cirka 1.800 spillere i 2022.

Den øgede deltagelse er i høj grad drevet af nye kommune- og klubsamarbejder, og det betyder, at vi nu tilbyder ugentlige åbne fodboldtræninger i 21 kommuner landet over. Vi har en forventning om, at denne stigning vil fortsætte støt i de kommende år, og med etableringen af nye kommunesamarbejder nærmer vi os målet om, at alle udsatte voksne i Danmark skal have mulighed for at være en del af et positivt idrætsfællesskab uanset hvor i landet, man befinder sig.

Vækst i omsætning igen i år

For en social NGO er øget omsætning aldrig et mål i sig selv, men flere partnerskaber og bevillingsydere er forudsætningen for, at OMBOLD kan få endnu flere udsatte danskere til at engagere sig i positive fællesskaber med fodbolden som centrum.

Derfor kan vi kun glæde os over, at årsregnskabet igen i år viser en stigning i omsætningen. Vi har øget vores omsætning med 16 procent i forhold til sidste år, hvilket primært skyldes øget støtte fra fonde.



Vi er kommet langt – men er ikke i mål

OMBOLDs bestyrelse vedtog i 2021 en ambitiøs strategi om, at OMBOLD skulle være landets mest betydningsfulde idrætssociale aktør inden udgangen af 2024. I 2024 vil vi engagere mindst 2.500 voksne i udsatte positioner i stærke og inkluderende fodbold-fællesskaber i mindst 30 af landets kommuner.

Det er et ambitiøst, men også et realistisk mål. Vi er gået ind i sidste år af strategien, og vi følger planen, hvad angår økonomi, deltagerantal og geografisk spredning. Men vi er meget bevidste om, at det kun er lykkes, fordi vi ikke er de eneste, der bakker op om, at landets udsatte, hjemløse, psykiske sårbare og skæve eksistenser skal have muligheden for at engagere sig i idrætsfællesskaber.

Fonde, kommuner og samarbejdspartnere inden for idrætten og det sociale område har været – og er stadig – vigtige støtter i vores arbejde med indfri vores strategiske målsætninger. Derfor skal der lyde en stor tak til alle vores samarbejdspartnere for at støtte OMBOLDS formål og virke og for at samarbejde om at tilbyde udsatte mennesker en plads i et meningsfuldt fællesskab.


FODBOLD
FÆLLESSKAB
FORANDRING
hummel

Om OMBOLD

OMBOLD giver mennesker i udsatte positioner mulighed for at deltage i positive fodboldfællesskaber, hvor alle accepteres, som de er

OMBOLD er en NGO, der understøtter fodboldaktiviteter for mennesker i udsatte positioner i kommuner i hele Danmark. Vi bruger fodbolden og det fællesskab, der følger med, til at skabe positive livsforandringer for målgruppen.

Siden 2003 har OMBOLD engageret mere end 20.000 voksne, som ikke naturligt opsøger de traditionelle idrætsforeninger. Det gør OMBOLD til den største idrætssociale organisation i Danmark.

Vi engagerer og aktiverer målgruppen gennem vores tre kerneaktiviteter; Hjemløselandsholdet, åbne træninger samt regionale og nationale mesterskaber.

Det kan være svært at passe ind i traditionel foreningsidræt, hvis man kæmper med misbrug, psykisk sårbarhed eller hjemløshed. Det betyder, at mennesker i udsatte positioner oftest står uden for disse fællesskaber, og de får derfor ikke glæde af de positive gevinster ved fodbolden. Men i vores fodboldfællesskab er der plads til alle.

Hos os bliver alle set som engagerede fodboldspillere eller frivillige, der er en del af et landsdækkende fællesskab. Netop af denne grund oplever spillerne OMBOLD som et frirum, hvor anerkendelse og fællesskab er i centrum. Og de positive effekter i forhold til ensomhed, misbrug og sundhedstilstand er ikke til at tage fejl af

Fodbold, fællesskab og forandring er mottoet i OMBOLD – og for mange betyder det en ny start i livet.

Hvem spiller OMBOLD?

OMBOLD er for mennesker ramt af udsathed, der ikke passer ind i den traditionelle foreningsidræt

OMBOLDs primære målgruppe er mennesker i udsatte positioner, herunder hjemløse, psykisk sårbare og misbrugere. OMBOLD henvender sig til mennesker i alle aldre, former, farver og med forskellige baggrunde. Vores spillere er meget forskellige og har vidt forskellige forudsætninger for at spille fodbold. De har dog det til fælles, at de ikke passer ind i den traditionelle foreningsidræt, men gerne vil være en del af et positivt fællesskab med fodbolden som omdrejningspunkt.



ombold

18 til 65 år
er aldersspændet
blandt OMBOLDs spillere
- gennemsnitsalderen er 35 år.

32%
af spillerne har et
aktivt alkoholmisbrug eller
har tidligere haft et

46%
af spillerne har et aktivt stof-
misbrug eller har tidligere
haft et

34%
af spillerne er ramt
af hjemløsehed



35%
af spillerne er i arbejde
eller under uddannelse

17,5%
af spillerne til OMBOLDs
træninger er kvinder

84%
af spillerne har en psykisk sårbarhed.
OMBOLD-spillerne kæmper typisk
med depression, bipolar lidelse,
ADHD, Angst og OCD.

61%
af spillerne er på
kontanthjælp, efterløn
eller førtidspension

Kilde: OMBOLDs spillerundersøgelse 2022

53 %

af spillerne oplever, at OMBOLD giver dem overskud til at starte i arbejde eller på uddannelse og/eller blive ved med at arbejde/studere*

72 %

af spillerne får mere energi til at klare hverdagens gøremål, når de spiller OMBOLD

60 %

af spillerne, der har et aktivt misbrug, oplever, at deres deltagelse i OMBOLD bidrager til, at deres misbrug reduceres*



81 %

af vores spillere føler sig mindre ensomme, når de er en del af OMBOLD*

OMBOLD-effekten

88 %

af spillerne føler, at de er en del af et fællesskab, når de spiller med i OMBOLD*

2 timers

gadefodbold om ugen i kun 12 uger betyder, at hjemløse kommer ud af risikozonen i forhold til de største livsstilssygdomme (Krustrup et al. 2012)

ombold

Kilde: OMBOLDs spillerundersøgelse 2022

Jubilæumsår: 20 år med fodbold, fællesskab og forandring

I 2003 blev det blev det første danske hjemløselandshold en realitet efter en fodboldturnering på en oppustelig bane for Hus Forbi-sælgere og herberger på Rådhuspladsen i København. Vinderne af turnering blev udvalgt til at repræsentere Danmark ved verdens første Homeless World Cup i Østrig samme år.

Fødslen af det danske hjemløselandshold blev samtidig startskuddet til OMBOLD, og derfor kunne vi i 2023 fejre vores 20-års jubilæum.

Fodbold og konference

Jubilæet blev fejret den 8. september med en stor anlagt jubilæumsturnering på Rådhuspladsen sideløbende med konferencen 'Idræt for udsatte og oversete målgrupper' på Københavns Rådhus.

Over 100 tidligere hjemløselandsholdsspillere spillede med og mod hinanden, og jubilæumsturneringen var derfor en stor fodboldfest. Men den fungerede på samme tid som en højtråbende påmindelse om, at hjemløshed, misbrug og udsathed ikke er et karaktertræk, men en praktisk livsomstændighed, der kan ramme de fleste, hvis livet slår en skævert.

Til den sideløbende konference blev der sat fokus på udsatteidrætten som helhed, og derfor delte adskillige eksperter og organisationer deres erfaringer og viden om, hvad idræt kan betyde for udsatte og oversete målgrupper.

Konferencen og jubilæumsturneringen blev afviklet i samarbejde med Københavns Kommune og med økonomisk støtte fra TrygFonden.

Et kig i krystalkuglen

Med fodbold som omdrejningspunkt har OMBOLD siden 2003 skabt positive livsforandringer for mennesker, der kæmper med hjemløshed, misbrug og psykisk sårbarhed. Mere end 20.000 voksne, som ikke naturligt opsøger de traditionelle idrætsforeninger, er blevet engageret i OMBOLDs trygge fællesskaber.

I OMBOLD arbejder vi hver dag benhårdt for at engagere endnu flere mennesker i udsatte positioner, og vi håber, at vi i fremtiden kan samarbejde med endnu flere kommuner, så vi kan skabe positive livsforandringer for endnu flere og måske endda skabe fællesskaber omkring helt andre sportsgrene.


NOT
GONNA
LIE...







Aktiviteter

Stævner og mesterskaber

Til stævner og mesterskaber samles hold fra hele landet, og danner rammen om det nationale fællesskab i OMBOLD. Det er for mange af spillerne et højdepunkt, som de ser frem imod, og som giver motivation til at træne fodbold i hverdagen.

Åbne træninger

OMBOLDs åbne træninger er et gratis og uforpligtende tilbud til alle i vores målgruppe. Vores dygtige trænere styrer træningerne, så der er plads til alle uanset niveau.
I 2023 havde vi åbne træninger i 21 kommuner over hele landet. I København havde vi træninger alle ugens hverdage.

AsfaltLigaen

AsfaltLigaen er de udsattes svar på Superligaen. Her dyster selvorganiserede hold og hold fra herberger, væresteder, misbrugsbehandlingstilbud og lignende mod hinanden. Der er vigtige point på spil, når holdene mødes i AsfaltLigaen, men det inkluderende fællesskab og frirummet er stadig det vigtigste.

1186
spillere deltog i OMBOLDs regionale og nationale mesterskaber i Sønderborg, Svendborg, Sorø, København og Viborg i 2023

Mere end
1690 spillere
deltog i
stævner
i 2023

1180
spillere deltog i åbne træninger
og asfaltligaer i 2023

108
forskellige hold deltog i
vores mesterskaber og
lokale stævner

ombold

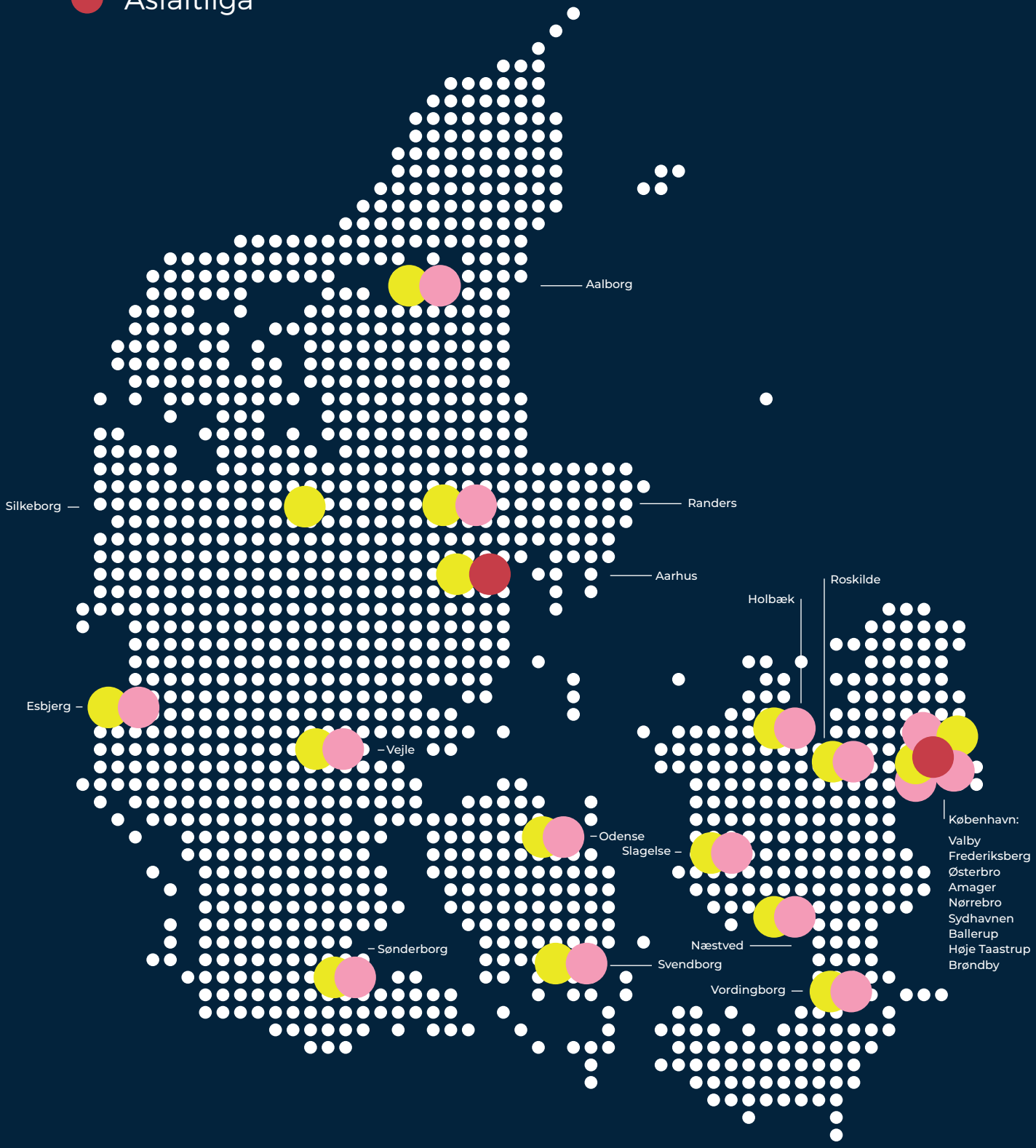
Hver uge understøtter
OMBOLD **26** åbne
træninger og asfaltligaer

De åbne træninger
afholdes typisk i samarbejde
med en kommune, der stiller
med en socialfaglig medarbej-
der, og en fodboldklub,
der stiller med en klubtræner.

Stævner og mesterskaber

Åbne træninger

Asfaltliga




SUNDOLM UNITED



12
nationer stillede op i kvindeturneringen, og efter en spændende sidste kamp, endte de danske kvinder på en flot 6. plads.

Hele **28** nationer stillede op i herreturnering, og her kæmpede de danske herre sig til en fornem 21. plads.

Hjemløselandsholdet

Det danske hjemløselandshold i gadefodbold – fra udsat til udvalgt

Hvert år udtager OMBOLD en ny spillertrup til det danske hjemløselandshold. Spillerne deltager i et landsholdsforløb med henblik på at skabe positive livsforandringer gennem fodbolden og skabe de bedste forudsætninger for, at landsholdet gør en god figur til VM for hjemløse.

Hjemløselandsholdet udtages også for at nuancere omverdenens forståelse af, hvad det vil sige at være ramt af hjemløshed og udsathed og for at skabe positive forandringer i spillernes liv.

Spillerne kan være på landsholdet i et enkelt år. Herefter går turen videre til andre, som kan se frem til deres livs oplevelse.

Til VM for hjemløse får tilskuere mulighed for at kigge med – og ikke væk eller ned - mens spillerne optræder i positive rammer med seværdig fodbold.

> ***Fodbolden er min livseliksir. Det er en fantastisk måde at være sammen med andre. Det giver mig motion, og så er det godt for mit mentale helbred. Det har hjulpet meget mere end alt muligt medicin***
>
> Marie, spiller på hjemløselandsholdet i 2023.

I 2023 stillede Danmark både med et kvinde- og herrelandshold til Homeless World Cup i Sacramento, USA. Det var første gang af VM for hjemløse blev afviklet i USA. 40 nationer og 400 spillere deltog



333

frivillige har understøttet OMBOLDs arbejde i 2023, heraf var 212 fra vores målgruppe.

OMBOLDs frivillige

Vores spillerfrivillige bidrager til fællesskabet. Det giver stolthed og ejerskab, og det skaber stor værdi for OMBOLD

Den frivillige indsats fra spillerne er en central del af vores arbejde. Det giver ejerskab og stolthed hos vores frivillige, når de bidrager og gør en forskel for andre. I OMBOLD er der altid frivilligopgaver, der matcher spillernes energi og kompetencer.

Til stævner, mesterskaber, åbne træninger og asfaltligaer løser vores spillerfrivillige alverdens forskellige opgaver. De stiller baner op, dømmer kampe, holder måltavler, er i forplejningsteltet og meget andet. Vores frivillige er med andre ord en essentiel del af afviklingen af vores aktiviteter.

Vi arbejder målrettet på at fastholde og udbygge vores gruppe af spillerfrivillige, da det er vigtigt at inddrage vores spillere mest muligt og give dem mulighed for at bidrage til fællesskab. Det skaber ejerskab og stolthed.

Frivillige "fysser" drager omsorg for spillerne

Til vores store stævner og mesterskaber flokkes spillerne til teltet med de frivillige i de grønne trøjer. Det er nemlig her vores fysioterapeutstuderende holder til, og som et led i deres uddannelse er de en del af vores stævne-setup. Med omsorg og faglighed sørger de for, at vores spillere er klar til at yde deres ypperste på banen.

Alle parter vinder i OMBOLDs samarbejde med Københavns Professionshøjskole og VIA University College, hvor de "fysserne" kommerne fra. OMBOLD-spillerne modtager faglig kompetent og omsorgsfuld behandling, mens "fysserne" bliver udfordret og udvikler sig i mødet med en anderledes og sårbar målgruppe.

> ***"Det er fedt at hjælpe til med at få stævnerne til at løbe rundt. Der er jo mange opgaver, men hvis vi er mange, der hjælper til, så spiller det hele. Det er ret hyggeligt og fedt at være en del af frivilligfællesskabet i OMBOLD"***
>
> Amalie Müller, spillerfrivillig i OMBOLD.

Tal der tæller

– så mange har vi aktiveret og engageret i 2023

108
hold har deltaget i vores stævner og mesterskaber

93 %
af vores spillere deltog regelmæssigt i vores aktiviteter

17,5%
af spillerne til OMBOLDs træninger var kvinder

21
kommuner har haft mindst én ugentlig OMBOLD-træning

2137
spillere har deltaget i vores aktiviteter på landsplan

325
spillere deltog hver uge i vores fodboldfællesskaber

333
frivillige har hjulpet OMBOLD. Ud af dem har 212 været spillerfrivillige

888
nye spillere er begyndt at spille OMBOLD

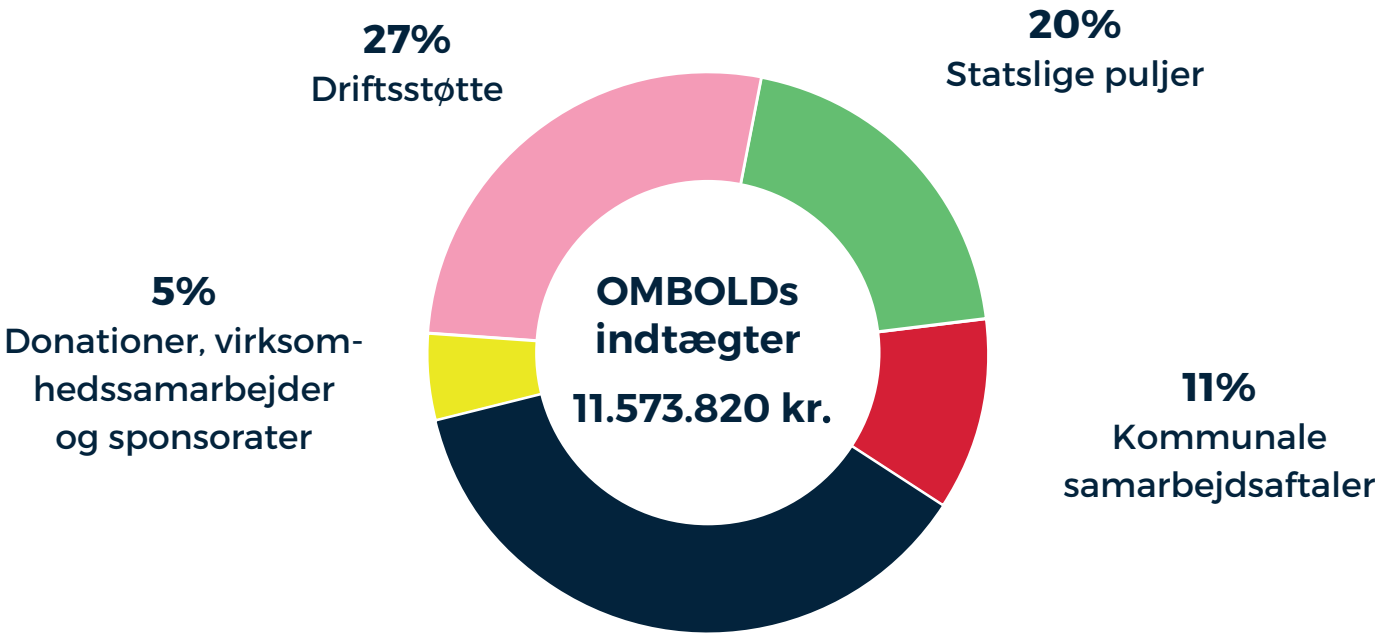
Økonomi

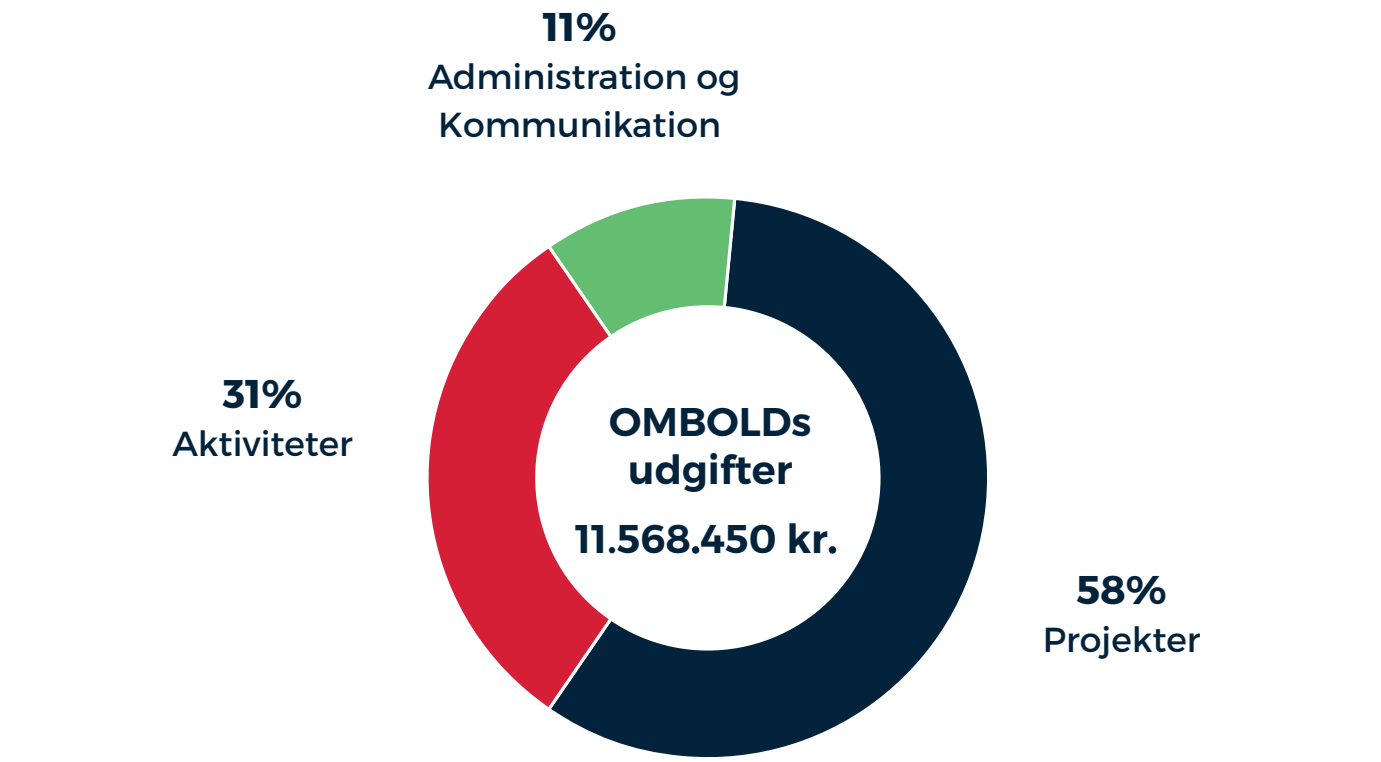
OMBOLDs økonomi er sammensat af statslige og kommunale midler samt støtte fra fonde, private virksomheder og organisationer.

Selvom driftsstøtten fra Socialministeriet og Kulturministeriet kun udgør 27 procent af vores samlede omsætning, er denne støtte en afgørende forudsætning for driften af sekretariatet og vores kerneydelser, som tæller stævner og mesterskaber, understøttelse af lokale træninger og det danske hjemløselandshold.

I 2023 forøgede OMBOLD samlet set sine omsætning med ca. 16 procent, hvilket primært skyldes en stigning i støtte til nye projekter. Det er tredje år i træk, at OMBOLD oplever en markant vækst.

Den positive udvikling i økonomien blev fulgt af en positiv udvikling i antallet af spillere, der blev engageret i vores aktiviteter og indsatser. Det følger bestyrelsens strategi, der understreger, at et styrket økonomisk fundament er forudsætningen for, at OMBOLD fortsat kan opleve positiv udvikling i forhold til antal af spillere.





Overblikket er udarbejdet inden færdiggørelsen af årsregnskabet.
Det betyder, at der kan være mindre forskydninger i tallene i forhold til det endelige årsregnskab.

Samarbejdspartnere

Bidragsydere

Landsholdssponsorer

Klubsamarbejder































Kommunesamarbejder



















































FODBOLD FÆLLESSKAB FORANDRING

ombold@ombold.dk